

- *この取扱説明書は、ご使用になる前に必ずお読みください。
- *管理責任者の方が、本書を大切に保管してください。また、本書内容の注意事項等をご使用される方々へご指導ください。
- *取扱説明書に準じない不適切な取扱をした場合、商品変更（改造等）をした場合は使用者や第三者へ重大な事故をもたらす危険性がございますのでご注意ください。
- *本文記載事項に類する内容に従わずに起きた損害・傷害等につきましては責任を負いかねますのであらかじめご了承ください。

〔使用上のご注意〕

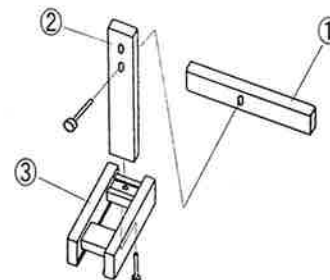
- 1、本来の目的以外の使用はしないでください。
- 2、平たんな場所で安定した所で使用してください。
- 3、管理者の方は使用者の健康状態を把握し、事故防止に万全の注意を図ってください。
- 4、本製品に乗ったり寄りかかったり乱暴に扱ったり等しないでください。
- 5、医師から運動の禁止、又は制限されている方や当日に身体の異常（発熱・倦怠感等）を感じる方は使用しないでください。
- 6、使用する前にスムーズに測定が出来るか、製品に異常がないか確認してからしようしてください。
- 7、使用の際は十分に準備運動、ストレッチを行ってから使用してください。
- 8、測定方法を定められた方法で正しく行ってください。
- 9、異常を感じたらただちに使用を中止し、修理・交換等の適切な処置を行ってください。
- 10、指導者のもとで使用してください。

〔保管上のご注意〕

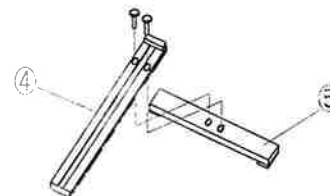
- 1、直射日光の当たらない湿気の少ない場所で保管してください。
- 2、使用後は汚れをふき取り保管してください。
- 3、木の性質上、極度の温度変化や湿度変化のもとに置くと、ヒビや変形、破損の原因となりますのでご注意ください。
- 4、火気のそばに置かないでください。
- 5、重量物や角のつがった物を載せて保管しないでください。
- 6、無断で使用されないように管理者の方は、器具庫に収納するなど管理を徹底してください。

〔組立方法〕

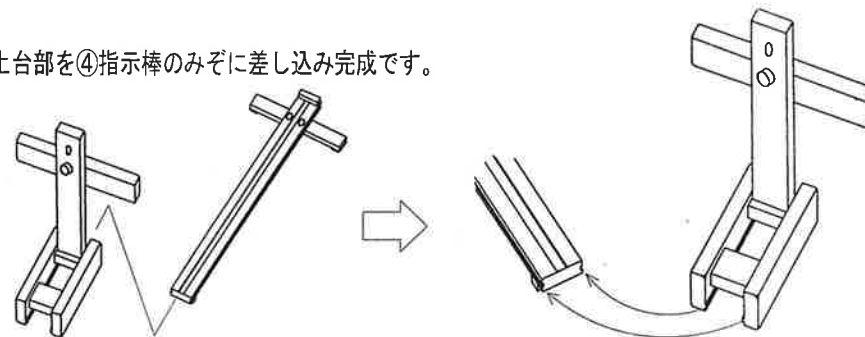
- ・①横棒と②支え棒をボルトで固定し、②支え棒と③土台部を固定してください。



- ・④指示棒と⑤横支え棒をネジで固定します。



- ・③土台部を④指示棒のみぞに差し込み完成です。

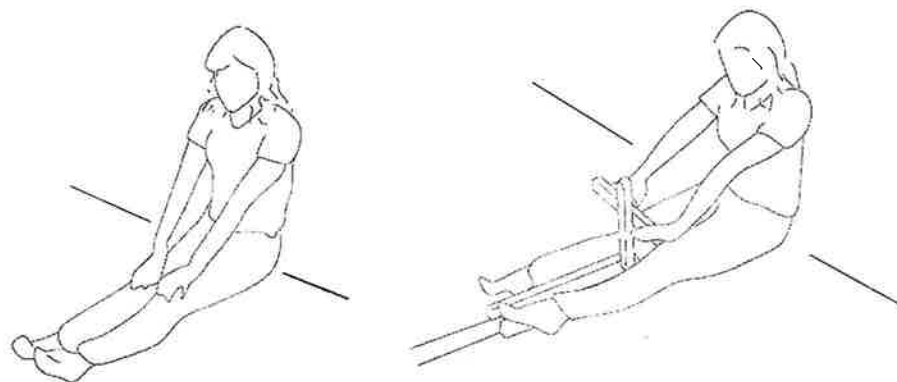


使用時滑りが悪くなった場合は上部ミゾにロウ（別売）でこすってください。
こすりすぎると木が傷んだりロウが付きすぎて入らないことがございますのでご注意ください。

取扱説明書

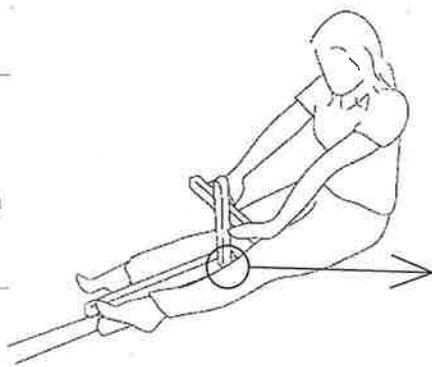
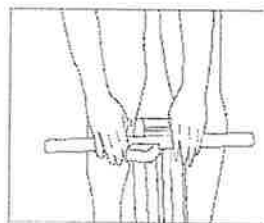
T-2233 (イラストは異なりますが、使用方法は同じです)

- 1、壁面と背と尻部をピッタリとつけて両足やひざを曲げないように、テーブル内側に伸ばす。
(足首は動きやすい状態でよい)

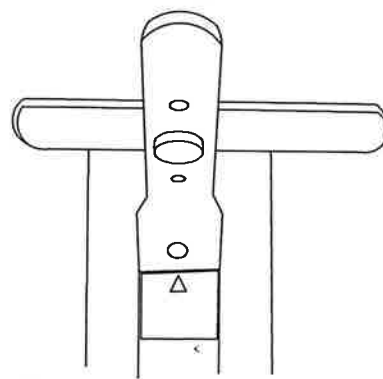


- 2、そのままの状態を維持し、腕を前方に伸ばし、テーブル部に手のひらを中心付近に置き、測定プレートのメモリを0 cmに合わせる。

手の置き方

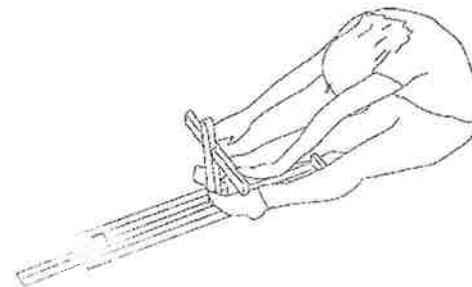


上部から見た図



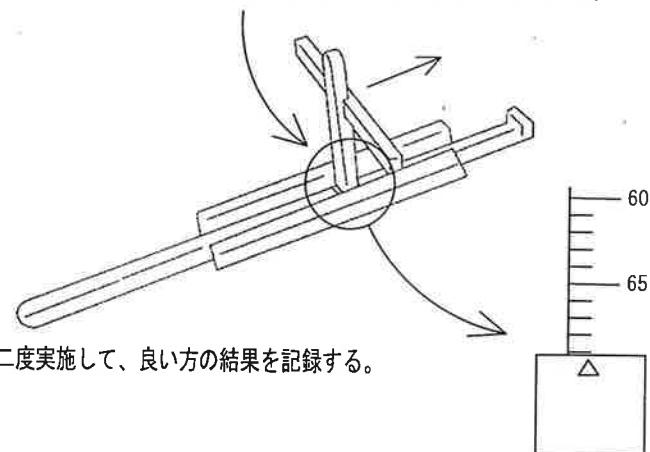
パネルの印とメモリの0 cmを合わせる。

- 3、テーブルを前面に押し、最大に前屈した時点で楽な姿勢をとる。



[記録]

☆測定プレートが動かないようにゆっくりとテーブル部を戻します。



☆二度実施して、良い方の結果を記録する。

メモリの数値が記録です